



## **VOUS ÊTES UNE FEMME VICTIME DE VIOLENCES, VOUS POUVEZ ÊTRE AIDÉE**

Être victime de violence, c'est quand votre partenaire ou ex-partenaire :

- vous fait peur
- vous insulte
- vous crie dessus
- vous menace
- vous frappe
- vous force à avoir des relations sexuelles

Si vous êtes en danger, appelez en urgence le **17**

Si vous ne pouvez pas parler, si vous êtes en danger, vous pouvez envoyer un SMS au **114**

Pour signaler en ligne une violence anonymement et gratuitement 24/7, contactez la plateforme **[arrêtonslesviolences.gouv.fr](https://arrêtonslesviolences.gouv.fr)**

Pour être écoutée et informée, appelez le **3919**